**„Językowe rymowanki”- gimnastyka buzi i języka w oparciu o wierszyk**

1. Piłka sama podskakuje,

Język piłkę naśladuje

*- wyciągamy język do przodu i poruszamy nim w górę i w dół*

2. Karuzela mknie wokoło,

Kręć językiem szybko w koło

*- wyciągamy język do przodu i kręcimy nim wokół ust*

3. Otwórz buźkę i zamykaj,

Tak jak pyszczkiem robi rybka

*- wysuwamy wargi do przodu zaokrąglając je w kształt litery „o” i poruszamy ustami*

4. Dotknij swym językiem nosa

By nie siadła na nim osa

*- wysuwamy mocno język do przodu i próbujemy jego końcem dotknąć nosa*

5. Możesz krówkę naśladować,

Wyjąć język i go schować

*- wyciągamy i chowamy język*

6. Choć nie robi się już tego,

Język mlaska na całego!

*- naśladujemy odgłosy mlaskania*

7. Masz swój język bardzo giętki

Możesz czyścic nim swe zęby

*- czyścimy językiem zęby od strony wewnętrznej i zewnętrznej*

8. Chce mamusia dostać buzi,

A więc cmoknąć każdy musi.

*- naśladujemy odgłosy cmokania*

9. Konik tupie kopytami,

My kląskamy językami.

*- „przyklejamy język’ do górnego podniebienia o odrywamy go swobodnie uderzając nim o dolne podniebienie*

10. Trąbę piękną ma pan słonik,  
Język zwija się w rulonik  
*- wewnątrz buzi zwijamy język w rulonik i wysuwamy go przez lekko zaciśnięte usta*