|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Brak dostępnego opisu zdjęcia. | Brak dostępnego opisu zdjęcia. | Brak dostępnego opisu zdjęcia. |
| Unieś język za górne zęby przesuwaj nim w prawo i w lewo | Policz językiem wszystkie zęby | Wysyłaj buziaczki |
| Brak dostępnego opisu zdjęcia. | Brak dostępnego opisu zdjęcia. | Brak dostępnego opisu zdjęcia. |
| Nabierz powietrze nosem następnie powoli wypuszczaj ustami | Umyj zęby językiem od wewnętrznej strony | Przyklej płaski język do podniebienia  Kląskaj jak konik |

Gimnastyka buzi i języka - dziewczynka

Źródło: LOGOHELP